

発達障害のあるお子さんをお持ちの 保護者のみなさまへ

日々の子育ての中で、悩んでいたり戸惑っていることはありませんか？私たちペアレントメンターが、同じ立場の親としてお話をお聴きします。

ペアレントメンターは、発達障害のある子ども達を育てている先輩保護者です。専門家ではありませんが、同じ立場だからこそみなさんの気持ちに共感することが出来ます。みなさんの言葉に耳を傾けみなさんの子育てを応援します。

聞いてもらいたい、相談してみたい、と思いましたら、日頃通っている関係機関や支援機関（相談事業所・児童デイ・児童相談所等）にこのパンフレットを提示して申し込みをお願いしてください。

※親御さんから個人的に直接申し込む方法は、今のところ行っていません。ご了承ください。



支援者・関係機関のみなさまへ

日頃、発達障害児者への支援に取り組み、ご尽力くださっておられますことに感謝申し上げます。

保護者の相談を受けている中で、「ざっくばらんに先輩保護者に聞いてみたら」「先輩保護者に共感してもらうことで前に進めるのではないか」等々、お感じになられることはありませんか？ そのようなときに、ペアレントメンターを利用していただけましたら嬉しいです。

また、ペアレントメンターについての説明や、子育てについての保護者学習会や事業所の研修会にもお伺いしますのでご検討下さい。申し込み方法は別ページに記載しています。

◆これまでのメンター派遣の例

- ・児童デイや幼稚園の保護者学習会で、子育てについてのお話をしました。
- ・児童デイで、保護者の方々とメンターとの相談会をしました。

◆参加した保護者の感想

- ・先輩保護者の方とお話して、皆同じことで悩みながら子どもと共に成長していくんだなと思った。自分だけでないと思ったら安心しました。
- ・先輩保護者の言葉が、とても今の自分に響きました。無理せず子育てして行きたいと思いました。勉強会をしていただいていたありがとうございます。次回も是非参加したいです。